

20 DE MAYO DE 2019
CENTRO DE FORMACIÓN ESPACIO DRO
MADRID

FORMACIÓN ESPECIALIZADA

NO SOMOS LO QUE
COMEMOS.

NUTRICIÓN Y EPIGENÉTICA



INSCRIPCIONES EN
WWW.COSMESA.ORG/FORMACION/

ESTE CURSO PRETENDE DAR RESPUESTA A ¿QUÉ ES LA
EPIGENÉTICA? ¿QUÉ HAY EN LOS ALIMENTOS ADEMÁS DE
NUTRIENTES? ¿QUÉ ES EL BIOMA?

INFORMACIÓN DE INTERÉS

PROFESORADO

María Teresa García Jiménez



Bióloga y Farmacéutica.
Nutricionista de Salud Pública.
Directora de los diplomas de Alimentación, Nutrición y Salud pública. Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III 1991 – 2016.
Profesora de la Universidad Francisco de Vitoria y profesora del Centro superior de la industria farmacéutica (CSIF). Consultora Internacional

DURACIÓN

7 horas

COSTE

60 Euros

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Formación Espacio DRO (Paseo San Francisco de Sales 38, entrada por Guzmán el Bueno).

DIRIGIDO A

Personal técnico de empresa alimentaria (producción, marketing), nutricionistas, empresas de catering, hostelería, profesorado encargado de comedores escolares y en general a todo el interesado en la inocuidad y nutrición de los alimentos.

INSCRIPCIÓN

<http://www.cosmesa.org/formacion/>

PROGRAMA

- 9:30-11:30 ¿Qué es la Epigenética?. Factores ambientales: La alimentación como factor de mayor influencia en la Epigenética. Ejemplos poblacionales. Los procesos industriales y la epigenética.
- 10:30-11:00 Coffe break
- 11:00-12:30 Acrilamida. Melanoidinas, Aminas Biógenas. Aflatoxinas. Aditivos de riesgo en Enfermos crónicos (Nitritos, Sulfitos, Fosfatos, Tartrazina). Riesgo de Pro-oxidación por exceso de Antioxidantes. Efecto paradójico de los ácidos Omega 3.
- 12:30-14:00 ¿Qué hay en los Alimentos además de Nutrientes?: Tóxicos, Antinutrientes, Xenobióticos, Sustancias Neoformadas, Ingredientes Bioactivos.
¿El Entorno Alimentario puede tener algunos efectos epigenéticos?: Enfermedades Degenerativas y Enfermedades Raras.
- 14:00-15:30 Comida
- 15:30 17:00 ¿Qué es el bioma? ¿Por qué se le considera un nuevo órgano Humano? ¿Qué relación tiene con la Obesidad y la Inmunidad? La inmunidad. Binomio Antígeno -Anticuerpo. Las Vacunas. Los alérgenos. Diferencia entre Alergias e Intolerancias.