

FORMACIÓN ESPECIALIZADA

ALIMENTOS, EPIGENÉTICA Y MICROBIOTA. INTERACCIONES

Impartido por
María Teresa García Jiménez
(Farmacéutica, Bióloga y
Nutricionista de Salud Pública)

Jueves 24 de junio de 2021

16:00 a 20:00

50 Euros

FORMATO ONLINE



PROGRAMA

I. ¿Qué es la EPIGENETICA? Hechos que contribuyeron a establecerla

II. ¿Qué es la MICROBIOTA? Intestinal, Bucofaríngea, Urogenital, Dérmica. Funciones en el organismo.

III. La Nueva Composición de la Dieta:

1. Sustancias naturales de los alimentos:
 - a. Nutrientes.
 - b. Anti nutrientes: FIBRA, TANINOS, OXALATOS, FITATOS, AVIDINA, BOCIOGENOS.
 - c. Tóxicos generadores de FAVISMO y de LATIRISMO SOLANINA, BIOTOXINAS.
 - d. Aflatoxinas y toxinas marinas.
2. Sustancias Añadidas:
 - a. Xenobióticos: ADITIVOS, HUMOS. SUSTANCIAS que migran de los ENVASES.
 - b. Sustancias neoformadas ACRILAMIDA, MELANOIDINAS, AMINAS BIOGENAS.
 - c. Ingredientes Bioactivos: OMEGA 3, ANTIOXIDANTES.
3. Influencia de algunas técnicas alimentarias en la aparición de sustancias susceptibles de interacciones:
4. Interacciones en el entorno alimentario:
 - a. Medicamentos.
 - b. Interacciones de los Medicamentos sobre los Fármacos.
 - c. Interacciones de los Fármacos: sobre los Medicamentos.
 - d. Interacciones con fibra, taninos, fitatos y oxalatos, aditivos y aminos.
 - e. Biógenas, contaminantes ambientales, benzopirenos y envases.
5. Interacciones adversas:
 - a. Café, tabaco, alcohol, plantas medicinales.
6. Interacciones en las etapas extremas de la vida:
 - a. Paso a través de la placenta y de la leche materna. Medicamentos y embarazo.
 - b. Interacciones en el anciano.

IV. Actividad práctica

Ósmosis. La sal y la hipertensión

OBJETIVOS

- Actualización en conceptos emergentes como Microbiota y Epigenética.
- Revisión de la Nueva Composición de Alimentos.
- Presentar el concepto de Interacciones y su influencia en la Salud.

DIRIGIDO A

Sanitarios, docentes, profesionales de la industria y otros profesionales interesados.

PROFESORADO

María Teresa García Jiménez



Bióloga y Farmacéutica.
Nutricionista de Salud Pública.
Directora de los Diplomas de Alimentación y Nutrición. Escuela Nacional de Sanidad. (1992-2016). Instituto de Salud Carlos III.
Profesora de la Universidad Francisco de Vitoria.
Presidenta de la Asociación de Profesores de Madrid.
Consultora Internacional

INSCRIPCIONES

cosmesa.org/interacciones